




Fitstro OHG
 Werner-Eckert-Straße 16-18,
 81829 München
 089/673 463 17
 www.fitstro.de
 fitstro-catering@gmx.de
 Öffnungszeiten
 Mo-Do: 08:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:00-15:00 Uhr

Speiseplan 21.01.2019-25.01.2019

	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019
Tagessuppe 1,50 €	Karotten-Ingwer-Suppe	Kartoffel-Schnittlauch-Suppe mit Croutons	Gemüse-Curry-Suppe	Blumenkohl-Rucola-Suppe	Maiscremesuppe
Tagessgericht 1 	Champignon-Spätzle-Pfanne € 4,20	Pasta in Mozzarella-Kräuter-Sauce mit Gemüse € 4,50	Bohnen-Möhren-Eintopf <i>vegan</i> € 3,90	Rote Bete-Risotto mit Ziegenkäse € 4,90	Spinat-Ricotta-Lasagne € 4,80
Tagessgericht 2	Hähnchenschenkel aus dem Ofen mit Schnittlauch-Dip und Gemüse-Reis € 5,00	Mais-Tortilla, gefüllt mit Rinderhackfleisch, Bohnen, Paprika, Sauerrahm und Avocado, dazu grüner Salat € 5,50	Ofenfrischer Schweinekrustenbraten von der Schulter (mager) in Natarsauce mit Kartoffelknödel und Apfelblaukraut € 5,00	Hähnchen-Cordon Bleu mit Tomaten-Mozzarella-Füllung, dazu Pommes <i>oder</i> gemischter Salat € 5,90	Seelachsfilet in Senf-Meerrettich- Panade mit hausgemachtem Kartoffel-Radieschen-Salat € 5,50
Tagessangebot Classic	Schnitzel Wiener Art mit Pommes <i>oder</i> hausgemachtem Kartoffelsalat <i>oder</i> gemischtem Salat € 4,40	Glasnudel-Gemüse-Pfanne süß-sauer-scharf <i>vegan</i> € 3,90	Couscous-Süßkartoffel-Pfanne mit Hähnchen € 4,50	Kartoffel-Hackfleisch-Pfanne € 4,40	Paprika-Reis-Fleisch -pikant- € 4,40
Salate	Bunter Salatteller klein € 1,50 Bunter Salatteller groß € 3,00 wahlweise...		mit Putenbruststreifen mit Camembert und Walnüssen mit Thunfisch und Oliven mit Fetakäse und Peperoni mit Ziegenkäse und Honig	Aufpreis Belag € 1,50	
Selbstgemachter Dinkel-Wrap (Dinkelmehl, Wasser, Öl, Salz)					

**Aufpreis auf alle Hauptspeisen
für externe Gäste:
+ 0,60 €**

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!